

とらいあぐる

地域活動支援センターだより 8月号



8月の予定表



参加申し込みは、早めをお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
				1 調理実習 クリームチーズ 入り春巻き 箸・エプロン 500円位	2 エコクラフト 工藤誠記さん すいかの バスケット 作り 500円	3 午後1時～ 健康体操 川尻美紀子さん 内ズック・タオル 飲み物
<div style="border: 2px dashed green; padding: 5px;"> <p>●ピアカウンセリング● 日にち 8月10日 (土) 時間 午後1時半～午後3時 お気軽にご参加ください。</p> </div>						
4 フリー タイム	5 休館日	6 午後1時半～ 機能維持 訓練支援	7 書 道 戸松郁子さん 書道道具 300円位	8 調理実習 ゴーヤ チャンプル 箸・エプロン 500円位	9 料理教室 小川恵子さん 500円位 お赤飯 エプロン・箸	10 午前10時～ 公開講座 ～笑いヨガ～ 笑ってストレス 発散！
11 フリー タイム	12 休館日	13 休館日	14 フリータイム	15 フリータイム 	16 絵 画 宮腰隆一さん スケッチブック クレヨン、色鉛筆	17 午後1時～ 映音の集い
18 フリー タイム	19 休館日	20 午後1時半～ 機能維持 訓練支援 指導日	21 折り紙 あかしやの会さん 300円位 テッセンの花を 折りましょう♪	22 調理実習 ネバネバ 冷やしうどん 箸・エプロン 500円位	23 煎茶道 高坂厚子さん 300円位 	24 午後1時～ カラオケ 午後1時半～ 音楽療育
25 フリー タイム	26 休館日	27 午後1時半～ 機能維持 訓練支援	28 あったか サロン あったかいわさん ヨガ&コーヒー タイム	29 調理実習 野菜の 甘酢炒め 箸・エプロン 500円位	30 昔話と 童話 お話たまたまばこ さん	31 午後1時～ 軽スポーツ ベタンク、卓球 皆さんで楽しみ ましょう!!!

青字の講座は、10時から12時までです。持ち物の確認もお願いします。