

# とらいあぐる

## 地域活動支援センターだより 10月号

### 10月の予定表

参加申し込みは、早めをお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
		1 機能維持 訓練支援	2 <b>折り紙</b> あかしやの会の みなさん 300円位 	3 調理実習 豚肉と春雨の 甘辛いため 500円位  箸・エプロン	4 <b>編み物</b> 吉岡貞子さん 毛糸等、昼食  	5 とらいあぐる祭 準備日 センターの 利用はできません。
6とらい あぐる 祭 	7 休館日	8 機能維持 訓練支援 <b>指導日</b>	9 <b>絵画</b> 宮腰隆一さん スケッチブック クレヨン等 	10 調理実習 鶏肉しもん焼き 500円位  箸・エプロン	11 <b>パン教室</b> 高坂厚子さん 500円位 エプロン  	12午後1時～ 健康体操 川尻美紀子さん <b>ズック、タオル 飲み物</b>
13 フリー タイム	14 休館日	15 休館日	16 <b>咲々織り</b> 工藤純子さん 500円位	17 調理実習 だまご鍋 500円位 箸・エプロン <b>午後カラオク</b>	18 <b>童話と昔話</b> お話たまたまはこ さん 童話を一緒に 読みませんか？	19 午後1時～ カラオケ 午後1時半～ 音楽療育
20 フリー タイム	21 休館日	22 機能維持 訓練支援	23 休館日	24 調理実習 貝だくさん チゲうどん 500円位 箸・エプロン	25 <b>七宝焼き</b> 七宝すみれ会 さん <b>材料は事前の注文 になります。</b>	26 午後1時～ 映音の集い 
27 フリー タイム	28 休館日	29 機能維持 訓練支援	30 <b>エコクラフト①</b> 工藤誠記さん 700円位 持ち手付き 果物カゴ	31 調理実習 パンブキン グラタン 500円位 箸・エプロン	<p>●ピアカウンセリングのお知らせ●</p> <p>日にち 10月12日(土)</p> <p>時間 午後1時半から</p> <p>お気軽にご参加ください。</p>	

青字の講座は、10時から12時までです。持ち物の確認もお願いします。