



とらいあぐる 地域活動支援センターだより

10月号

10月の予定表

ご来館の際はマスクの着用をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
<p>●ピアカウンセリングのお知らせ● 日にち 10月9日(土) 時間 午後1時半～ お気軽にご相談ください。</p>					<p>1 昔話と童話 お話たまたまばこのみなさん</p>	<p>2 午後1時～ 太極拳 丸橋多美子さん ズックの持参をお願いします。</p>
3 フリータイム	4 休館日	5 機能維持 訓練支援	6 レザー クラフト② 鷲谷雅子さん 前回の講座の続きになります。 午後1時～ パソコン教室⑥	7 調理実習 だまご鍋 箸、エプロン 500円位	8 編み物 吉岡貞子さん 編みたいものがありましたらご相談ください。	9 パン作り 高坂厚子さん レーズンパン 作り エプロン、三角巾 500円位
10 フリータイム	11 休館日	12 機能維持 訓練支援 指導日	13 絵画 宮腰隆一さん スケッチブック クレヨン等 午後1時～ パソコン教室⑦	14 調理実習 デミート グラタン 箸、エプロン 500円位	15 ニツ井交流会 の為講座はお 休みです。 和室は利用で きます。	16 和菓子 作り 若松登美夫さん マロン大福作り エプロン、三角巾 500円位
17 フリータイム	18 休館日	19 機能維持 訓練支援 	20 咲々織り② 工藤純子さん 前回の講座の続きになります。 30cm定規の持参をおねがいします。 午後1時～ パソコン教室⑧	21 調理実習 だまご鍋 箸、エプロン 500円位	22 あったか サロン あったかいわ のみなさん 椅子ヨガ& コーヒータイム	23 音楽療育 田口諒也さん 午後1時～ 小学生 午後2時頃～ 中学生 午後1時半～ カラオケ
24 31 フリータイム	25 休館日	26 機能維持 訓練支援	27 絵手紙 柴田テツ子さん 午後1時～ パソコン教室⑨	28 調理実習 デミート グラタン 箸、エプロン 500円位	29 パステル アート 高橋みどりさん	30 手話を 学ぼう 佐々木忠之さん

～お知らせ～

- ・毎週木曜日の調理実習で人数調整後、お休みをお願いする場合のみ連絡します。
- ・青字の講座は午前10時からとなっています。