

とらいあぐる

地域活動支援センターだより

1月号

1月の予定表

ご来館の際はマスクの着用をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 施設点検日 和室利用 できます。
<p>●ピアカウンセリングのお知らせ● 日にち 1月11日(土) 時間 午後1時半～ お気軽にご相談ください。</p>			<p style="color: green; font-size: 1.2em;">本年もよろしく お願い申し上げます</p>			
5 フリー タイム	6 休館日	7 機能維持 訓練支援	8 料理教室 小川恵子さん 500円位 『りんごケーキ』 を学びましょう	9 調理実習 豚肉の みぞれ煮 箸、エプロン 500円位	10 昔話と童話 お話たまたまばこ のみなさん 	11 午後1時～ 健康体操 川尻美紀子さん ズックの準備を お願いします。
12 フリー タイム	13 休館日	14 休館日	15 書道 戸松郁子さん 200円位 	16 調理実習 みそ煮込み うどん 箸、エプロン 500円位	17 押し花 相澤孝子さん 800円位 『スクラッチワーク』 の作品作りをしまし よう♪	18 新春お茶会 詳細は裏面に あります。 
19 フリー タイム	20 休館日	21 機能維持 訓練支援 指導日	22 絵画 宮腰隆一さん クレヨン、色鉛筆 スケッチブック等 	23 調理実習 鶏肉塩昆布 つくね 箸、エプロン 500円位	24 パステル アート 高橋みどりさん 500円位	25 音楽療育 田口諒也さん 午後1時～ 小学生 午後2時頃～ 中・高生 午後1時～ カラオケ
26 フリー タイム	27 休館日	28 機能維持 訓練支援	29 手話を 学ぼう 佐々木忠之さん 	30 調理実習 ハムチーズ 春巻き 箸、エプロン 500円位	31 七宝焼き 加賀キミさん 材料は事前注文 になります。 	

～お知らせ～

- ・毎週木曜日の調理実習で人数調整後、お休みをお願いする場合のみ連絡します。
- ・青字の講座は午前10時からとなっています。