

とらいあぐる

地域活動支援センターだより

3月号

3月の予定表

ご来館の際はマスクの着用をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
		<p>●ピアカウンセリングのお知らせ●</p> <p>日にち 3月9日(土)</p> <p>時間 午後1時半～</p> <p>お気軽にご相談ください。</p>			<p>1 昔話と童話</p> <p>お話たまたまばこのみなさん</p> 	<p>2 午後1時～</p> <p>健康体操</p> <p>川尻美紀子さん</p> <p style="color: red;">ズックの持参をお願いします。</p>
		<p>3</p> <p>フリータイム</p>	<p>4</p> <p>休館日</p>	<p>5</p> <p>機能維持訓練支援</p>	<p>6 書道</p> <p>戸松郁子さん</p> <p>書道道具 200円位</p> 	<p>7 調理実習</p> <p>れんこんと鶏そぼろのちらし寿司</p> <p>箸、エプロン 500円位</p>
<p>10</p> <p>フリータイム</p>	<p>11</p> <p>休館日</p>	<p>12</p> <p>機能維持訓練支援</p> <p style="color: red;">指導日</p>	<p>13 フェイクスイーツ</p> <p>佐藤加奈子さん 600円位</p> <p>『クリームソーダ』を作りましょう♪</p> 	<p>14 調理実習</p> <p>たまごあんかけうどん</p> <p>箸、エプロン 500円位</p>	<p>15 絵画</p> <p>宮腰隆一さん</p> <p>クレヨン、色鉛筆 スケッチブック等</p>	<p>16 午後1時～</p> <p>スキルアップ講座</p> <p>澤田敦子さん</p> <p style="color: green;">『春の新聞作り』をしましょう!!</p>
<p>17</p> <p>フリータイム</p>	<p>18</p> <p>休館日</p>	<p>19</p> <p>機能維持訓練支援</p> 	<p>20 手芸</p> <p>大山美文字さん</p> <p>布をリサイクルして帽子を作りましょう♪</p>	<p>21</p> <p>休館日</p>	<p>22 パステルアート</p> <p>高橋みどりさん</p> <p>500円位</p>	<p>23 音楽療育</p> <p>田口諒也さん</p> <p>午後1時～小学生</p> <p>午後2時頃～中・高生</p> <p>午後1時半～カラオケ</p>
<p>24</p> <p style="color: red;">31</p> <p>フリータイム</p>	<p>25</p> <p>休館日</p>	<p>26</p> <p>機能維持訓練支援</p>	<p>27 料理教室</p> <p>小川恵子さん 500円位</p> <p>たまご丼を学びましょう♪</p>	<p>28 調理実習</p> <p>カリカリ豚ともやしのネギソース</p> <p>箸、エプロン 500円位</p>	<p>29 七宝焼き</p> <p>北川満枝さん</p> <p style="color: red;">材料は事前注文になります。</p>	<p>30</p> <p style="color: red;">年度末お楽しみ会</p> <p>詳細は裏面にあります。</p> 

～お知らせ～

- ・毎週木曜日の調理実習で人数調整後、お休みをお願いする場合のみ連絡します。
- ・青字の講座は午前10時からとなっています。