

地域活動支援センター センター便り2月号を掲載しました。

新しい年が始まりました。

みなさま、いかがお過ごしでしょうか。

雪も多く、寒さが厳しい季節ですが…

とらいあんぐるでは、2月もたくさんの講座を準備しております。

5日(水) 折り紙 ～ 『お花のコースター』を折りましょう。

15日(土) スキルアップ講座 ～ 『新聞作り』をしましょう。

26日(水) 手話を学ぼう ～ 楽しく手話を学びましょう。

他にも、体操やヨガなど体を動かす講座や調理実習などもあります。

今年も、楽しく過ごせる

とらいあんぐるに、遊びにきてくださいね～♪