

とらいあぐる

地域活動支援センターだより

7月号

7月の予定表

ご来館の際はマスクの着用をお願いします。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|------------|---------------------|---|--|---|--|
| 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 休館日 | 機能維持 訓練支援 | 書道 戸松郁子さん 書道道具 200円位  | 調理実習 鶏むね肉の さっぱりトマト煮 箸、エプロン 500円位 | 手話を 学ぼう 佐々木忠之さん  | 午後1時～ 健康体操 川尻美紀子さん ズックの持参を お願いします。 |
| 14 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | フリー タイム | 機能維持 訓練支援 指導日 | 絵画 宮腰隆一さん クレヨン、色鉛筆 スケッチブック等 | 調理実習 まろやか 豆乳そうめん 箸、エプロン 500円位 | あったか サロン あったかい“わ” のみなさん ヨガ& コーヒーサロン | フェイク スイーツ 佐藤加奈子さん 800円位 『メロン マドレーヌ』を 作りましょう♪ |
| 21 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | フリー タイム | 休館日 | ペーパー クラフト 堀井美麻祇さん 600円位 『紫陽花』を 作りましょう♪ | 調理実習 タコライス 箸、エプロン 500円位 | 七宝焼き 北川満枝さん 材料は事前注文 になります。  | 午後1時～ スキルアップ 講座 澤田敦子さん 500円位 |
| 28 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | フリー タイム | 機能維持 訓練支援 | エコクラフト① 木内雄子さん 300円位 『バスケット』を 作りましょう | 調理実習 鶏むね肉の さっぱりトマト煮 箸、エプロン 500円位 | おでかけ 交流 ② 詳細は裏面に あります。  | 音楽療育 田口諒也さん 午後1時～ 小学生 午後2時頃～ 中・高生 午後1時～ カラオケ |
| 28 | 29 | 30 | 31 | ●ピアカウンセリングのお知らせ● 日にち 7月 13日(土) 時間 午後1時半～ お気軽にご相談ください。 | | |
| フリー タイム | 休館日 | 機能維持 訓練支援 | こぎん刺し① 小林桂子さん 700円位 『額飾り』を 作りましょう | | | |

～お知らせ～

- ・毎週木曜日の調理実習で人数調整後、お休みをお願いする場合のみ連絡します。
- ・青字の講座は午前10時からとなっています。