

とらいあぐる

地域活動支援センターだより

8月号

8月の予定表

ご来館の際はマスクの着用をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
		<p style="text-align: center;">●ピアカウンセリングのお知らせ●</p> <p>日にち 8月17日(土)</p> <p>時間 午後1時半～</p> <p style="text-align: center;">お気軽にご相談ください。</p>		<p>1 調理実習</p> <p>豚肉のバーベキュー串焼き</p> <p>箸、エプロン 500円位</p>	<p>2 昔話と童話</p> <p>お話たまたばこのみなさん</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>3 午後1時～</p> <p>太極拳</p> <p>丸橋多美子さん</p> <p>ズックの持参をお願いします。</p>
		<p>4 フリータイム</p>	<p>5 休館日</p>	<p>6 機能維持訓練支援</p>	<p>7 コーヒー講座</p> <p>田口諒也さん</p> <p>1000円位</p> <div style="text-align: center;">  <p>アイスコーヒーなどを味わいましょう♪</p> </div>	<p>8 調理実習</p> <p>夏野菜とサバ缶のカレー</p> <p>箸、エプロン 500円位</p>
<p>11 フリータイム</p>	<p>12 休館日</p>	<p>13 休館日</p>	<p>14 絵手紙</p> <p>柴田テツ子さん</p> <p>200円位</p>	<p>15 調理実習</p> <p>鶏肉ときのこのレモンバターソテー</p> <p>箸、エプロン 500円位</p>	<p>16 編み物</p> <p>吉岡貞子さん</p> <p>「ネックウォーマー」「ボックスティッシュカバー」など、いかがでしょうか</p> <p style="text-align: center;">*見本あります*</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>17 手話を学ぼう</p> <p>佐々木忠之さん</p> <div style="text-align: center;">  </div>
<p>18 フリータイム</p>	<p>19 休館日</p>	<p>20 機能維持訓練支援</p> <p style="color: red;">指導日</p>	<p>21 エコクラフト②</p> <p>木内雄子さん</p> <p>前回の続きとなります。</p>	<p>22 調理実習</p> <p>梅だれ 冷やし中華</p> <p>箸、エプロン 500円位</p>	<p>23 料理教室</p> <p>小川恵子さん</p> <p>500円位</p> <p>『時短カレー』を学びましょう!!</p>	<p>24 音楽療育</p> <p>田口諒也さん</p> <p>午後1時～ 小学生</p> <p>午後2時頃～ 中・高生</p> <p>午後1時～ カラオケ</p>
<p>25 フリータイム</p>	<p>26 休館日</p>	<p>27 機能維持訓練支援</p>	<p>28 こぎん刺し②</p> <p>小林桂子さん</p> <p>前回の続きとなります。</p>	<p>29 調理実習</p> <p>豚肉のバーベキュー串焼き</p> <p>箸、エプロン 500円位</p>	<p>30 フラワーアレンジメント</p> <p>上村美穂子さん</p> <p>500円位</p> <p>『フラワーフォトフレーム』を作りましょう♪</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>31 押し花</p> <p>相澤孝子さん</p> <p>1000円位</p> <p>灯ろう作りをしましょう!!</p>

～お知らせ～

- ・毎週木曜日の調理実習で人数調整後、お休みをお願いする場合のみ連絡します。
- ・青字の講座は午前10時からとなっています。