

# とらいあぐる

## 地域活動支援センターだより

# 9月号

### 9月の予定表

ご来館の際はマスクの着用をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
フリータイム	休館日	機能維持 訓練支援 	書道 戸松郁子さん 200円位  午後1時30分～3時 パソコン教室①	調理実習  あんかけ 焼きそば  箸、エプロン 500円位	編み物 吉岡貞子さん  編みたい物がありましたら、ご相談ください。 	午後1時～ 健康体操 川尻美紀子さん  ズックの持参をお願いします。
8	9	10	11	12	13	14
フリータイム	休館日	機能維持 訓練支援 指導日	レザー クラフト① 鷺谷雅子さん 600円位 『ミニトートバッグ』 午後1時30分～3時 パソコン教室②	調理実習  鶏飯風 スープかけご飯  箸、エプロン 500円位	七宝焼き 加賀キミさん  材料は事前注文になります。 	公開講座  『特殊詐欺・悪質商 法とその対応策』 ご参加、お待ち しております。
15	16	17	18	19	20	21
フリータイム	休館日	休館日	こぎん刺し③ 小林桂子さん  前回の続きになります。  午後1時30分～3時 パソコン教室③	調理実習  塩麻婆豆腐  箸、エプロン 500円位	フェイク スイーツ 佐藤加奈子さん 600円位  『月見うさぎ』を 作りましょう!!	手芸 大山美文字さん 『リサイクル帽子』 他、いろいろ楽し みましょう♪ 音楽療育 田口諒也さん 午後1時～小学生 午後2時頃～中・高生 午後1時～カラオケ
22	23	24	25	26	27	28
フリータイム	休館日	休館日	折り紙 あかしゃの会 のみなさん 300円位 『コスモスの壁飾り』 午後1時30分～3時 パソコン教室④	調理実習  油淋鶏  箸、エプロン 500円位	あったか サロン あったかい“わ” のみなさん  ヨガ& コーヒー サロン 	手話を 学ぼう 佐々木忠之さん 
29	30					
フリータイム	休館日		<p style="text-align: center;">●ピアカウンセリングのお知らせ●</p> <p style="text-align: center;">日にち 9月14日(土)</p> <p style="text-align: center;">時間 午後1時半～</p> <p style="text-align: center;">お気軽にご相談ください。</p>			

### ～お知らせ～

- ・毎週木曜日の調理実習で人数調整後、お休みをお願いする場合のみ連絡します。
- ・青字の講座は午前10時からとなっています。