

# とらいあぐる

## 地域活動支援センターだより

# 9月号

### 9月の予定表

ご来館の際はマスクの着用をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4 <b>書道</b> 戸松郁子さん 200円位  午後1時30分～3時 パソコン教室①	5 調理実習 あんかけ 焼きそば  箸、エプロン 500円位	6 <b>編み物</b> 吉岡貞子さん  編みたい物がありましたら、ご相談ください。 	7 午後1時～ 健康体操 川尻美紀子さん  ズックの持参をお願いします。	
8	9	10	11 <b>レザークラフト①</b> 鷺谷雅子さん 600円位 『ミニトートバッグ』 午後1時30分～3時 パソコン教室②	12 調理実習 鶏飯風 スープかけご飯  箸、エプロン 500円位	13 <b>七宝焼き</b> 加賀キミさん  材料は事前注文になります。 	14 <b>公開講座</b>  『特殊詐欺・悪質商法とその対応策』 ご参加、お待ちしております。	
15	16	17	18 <b>こぎん刺し③</b> 小林桂子さん  前回の続きになります。  午後1時30分～3時 パソコン教室③	19 調理実習 塩麻婆豆腐  箸、エプロン 500円位	20 <b>フェイクスイーツ</b> 佐藤加奈子さん 600円位  『月見うさぎ』を作しましょう!!	21 <b>手芸</b> 大山美文字さん 『リサイクル帽子』 他、いろいろ楽しみましょう♪ 音楽療育 田口諒也さん 午後1時～小学生 午後2時頃～中・高生 午後1時～カラオケ	
22	23	24	25 <b>折り紙</b> あかしゃの会 のみなさん 300円位 『コスモスの壁飾り』 午後1時30分～3時 パソコン教室④	26 調理実習 油淋鶏  箸、エプロン 500円位	27 <b>あったかサロン</b> あったかい“わ”のみなさん ヨガ& コーヒー サロン 	28 <b>手話を学ぼう</b> 佐々木忠之さん 	
29	30			<p>●ピアカウンセリングのお知らせ●</p> <p>日にち 9月14日(土)</p> <p>時間 午後1時半～</p> <p>お気軽にご相談ください。</p>			

### ～お知らせ～

- ・毎週木曜日の調理実習で人数調整後、お休みをお願いする場合のみ連絡します。
- ・青字の講座は午前10時からとなっています。