

# とらいあぐる

## 地域活動支援センターだより

# 10月号

10月の予定表

ご来館の際はマスクの着用をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
		1 機能維持 訓練支援	2 <b>料理教室</b> 小川恵子さん 500円位 『なると巻き』を 学びましょう  <span style="color: red;">午後1時30分～3時</span> パソコン教室⑤	3 調理実習  さつまいもと豚肉 のおかずきんぴら  箸、エプロン 500円位	4 <b>編み物</b> 吉岡貞子さん  「ネックウォーマー」 「ボックスティッシュ カバー」 など、いかがでしょうか *見本あります*	5 音楽療育 田口諒也さん 午後1時～ 小学生 午後2時頃～ 中・高生 午後1時～ カラオケ
	6 フリー タイム	7 休館日	8 機能維持 訓練支援 指導日	9 <b>パステル アート</b> 高橋みどりさん 500円位  <span style="color: red;">午後1時30分～3時</span> パソコン教室⑥	10 調理実習  だまご鍋  箸、エプロン 500円位	11 <b>昔話と童話</b> お話たまたまばこ のみなさん  
13 フリー タイム	14 休館日	15 休館日	16 <b>絵手紙</b> 柴田テツ子さん 200円位  <span style="color: red;">午後1時30分～3時</span> パソコン教室⑦	17 調理実習 えのき入り ハンバーグ  箸、エプロン 500円位	18 <b>エコクラフト①</b> 木内雄子さん 400円位  『石畳編みのバッグ』 を作りましょう♪ (10月～12月で完成予定)	19 とらいあぐる祭 準備日です。  センターの利用は できません。
 <b>とらい あぐる祭</b> 遊びにきてね!!	21 休館日	22 機能維持 訓練支援	23 <b>レザー クラフト②</b> 鷲谷雅子さん 600円位  前回の続きに なります。 <span style="color: red;">午後1時30分～3時</span> パソコン教室⑧	24 調理実習  チキンの クリーム煮  箸、エプロン 500円位	25  ニツ井交流会 の為、講座はお 休みです。  和室は利用 できます。	26 <b>煎茶道</b> 五十嵐厚子さん 500円位  手作りお菓子と 美味しいお茶を 味わいましょう♪
	27 フリー タイム	28 休館日	29 機能維持 訓練支援	30 <b>絵画</b> 宮腰隆一さん クレヨン、色鉛筆 スケッチブック  	31 調理実習  だまご鍋  箸、エプロン 500円位	●ピアカウンセリングのお知らせ● 日にち 10月12日(土) 時間 午後1時半～ お気軽にご相談ください。

～お知らせ～

- ・毎週木曜日の調理実習で人数調整後、お休みをお願いする場合のみ連絡します。
- ・青字の講座は午前10時からとなっています。