

## 利用者さんスケジュール

|                        |                                     |
|------------------------|-------------------------------------|
| 6 : 0 0 ~ 7 : 0 0      | 起床・バイタル測定                           |
| 7 : 2 0 ~              | 朝食（娯楽室）                             |
| 朝食後～                   | 歯磨き・身だしなみの確認（一部介助あり。）<br>日中活動への登所準備 |
| 8 : 3 0 ~ 9 : 0 0      | 日中活動（就労継続支援 B 型・生活介護）へ出発            |
| 1 2 : 0 0<br>(GH へ居る方) | 昼食（娯楽室）・歯磨きなど                       |
| 1 5 : 0 0              | 入浴                                  |
| 1 5 : 4 5 ~ 1 6 : 3 0  | 日中活動（就労継続支援 B 型・生活介護）から帰所           |
| 1 6 : 0 0 以降から         | 入浴（一部介助もあり。）                        |
| 1 7 : 4 0 ~            | 夕食（娯楽室）                             |
| 夕食後～                   | 歯磨き・トイレ誘導（一部介助もあり。）                 |
| 1 9 : 0 0 ~            | 余暇活動（娯楽室や自室で。）                      |
| 2 2 : 0 0 ~            | 消灯時間（3 時間ごとに巡回。）                    |