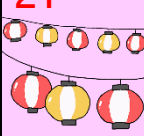


とらいあぐる 地域活動支援センターだより

9月号

9月の予定表

ご来館の際はマスクの着用をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 機能維持 訓練支援	3 書道 戸松郁子さん 書道道具 200円位 午後1時30分～3時 パソコン教室①	4 調理実習 おろしだれの 水晶鶏 箸、エプロン 500円位	5 押し花 相澤孝子さん 1000円位 “タイルクラフト”で 『フラワースタンド』 を作りましょう♪	6 午後1時～ 健康体操 川尻美紀子さん ズックの持参を お願いします。
7 フリー タイム	8 休館日	9 機能維持 訓練支援 指導日	10 レザー クラフト 鷺谷雅子さん 600円位 『ミニポーチ』を 作りましょう♪ 午後1時30分～3時 パソコン教室②	11 調理実習 豚肉と かぼちゃの こく旨煮 箸、エプロン 500円位	12 七宝焼き 加賀キミさん 材料は事前注文 になります。 	13 音楽療育 田口諒也さん 午後1時～ 小学生 午後2時頃～ 中・高生 午後1時～ カラオケ
14 フリー タイム	15 休館日	16 休館日	17 マクラメ編み れがーろの みなさん 800円位 午後1時30分～3時 パソコン教室③	18 調理実習 鶏肉と長ねぎの 甘辛炒め 箸、エプロン 500円位	19 料理教室 小川恵子さん 500円位 『プリン』を学び ましょう 	20 とらい あぐる祭 準備日です。 センターの利用 はできません。
21  とらい あぐる祭 遊びにきてね!!	22 休館日	23 機能維持 訓練支援	24 休館日	25 調理実習 舞茸とサバの 炊き込みご飯 箸、エプロン 500円位	26 あったか サロン あったかい“わ” のみなさん ヨガ＆ コーヒーサロン	27 午後1時～ スキルアップ 講座 澤田敦子さん 
28 フリー タイム	29 休館日	30 機能維持 訓練支援	●ピアカウンセリングのお知らせ● 日にち 9月13日(土) 時間 午後1時半～ お気軽にご相談ください。			

～お知らせ～

- ・毎週木曜日の調理実習で人数調整後、お休みをお願いする場合のみ連絡します。
- ・青字の講座は午前10時からとなっています。