

とらいあぐる 地域活動支援センターだより 12月号

12月の予定表

ご来館の際はマスクの着用をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 機能維持 訓練支援	3 こぎん刺し① 小林桂子さん 600円位 『ティーマツト』を 作りましょう♪	4 調理実習 さばの ちらし寿司 箸、エプロン 500円位	5 絵手紙 柴田テツ子さん 200円位	6 午後1時～ 太極拳 丸橋多美子さん ズックの持参を お願いします。
7 フリー タイム	8 休館日	9 機能維持 訓練支援 指導日	10 絵 画 宮腰隆一さん クレヨン、色鉛筆 スケッチブック等	11 調理実習 ミート グラタン 箸、エプロン 500円位	12 ビーズ クラフト れがーろの みなさん 800円位 『ブレスレット』を 作りましょう♪	13 パステル アート 高橋みどりさん 500円位
14 フリー タイム	15 休館日	16 機能維持 訓練支援	17 コーヒー講座 田口諒也さん 1000円位 『カフェオレ』を 味わいましょう♪	18 調理実習 クリスマス メニュー① 箸、エプロン 500円位	19 水引細工 300円位 『梅結びブローチ』 を作りましょう	20 午後1時～ スキルアップ 講座 澤田敦子さん
21 フリー タイム	22 休館日	23 機能維持 訓練支援	24 手話を 学ぼう 佐々木忠之さん 	25 調理実習 クリスマス メニュー② 箸、エプロン 500円位	26 あったか サロン あったかい“わ” のみなさん ヨガ& コーヒータイム	27 音楽療育 田口諒也さん 午後1時～ 小学生 午後2時頃～ 中・高生 午後1時～ カラオケ
28 施設 点検日 和室、貸館 利用はでき ません。	29 休館日	30 休館日	31 休館日	●ピアカウンセリングのお知らせ● 日にち 12月13日(土) 時 間 午後1時半～ お気軽にご相談ください。		

良いお年を
お迎え下さい

～お知らせ～

- ・毎週木曜日の調理実習で人数調整後、お休みをお願いする場合のみ連絡します。
- ・青字の講座は午前10時からとなっています。