

とらいあぐる 地域活動支援センターだより

1月号

1月の予定表

ご来館の際はマスクの着用をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
				1 休館日 <div>今年もよろしく お願いします</div>	2 休館日	3 休館日
●ピアカウンセリングのお知らせ● 日にち 1月10日(土) 時間 午後1時半～ お気軽にご相談ください。						
4 施設 点検日 和室利用 できます。	5 休館日	6 機能維持 訓練支援	7 水引細工 300円位 『木製クリップの 飾り』 を作しましょう♪	8 調理実習 だまこ鍋 箸、エプロン 500円位	9 昔話と童話 お話たまたまばこ のみなさん 	10 午後1時～ 健康体操 川尻美紀子さん ズックの持参を お願いします。
11 フリー タイム	12 休館日	13 休館日	14 こぎん刺し② 小林桂子さん 前回の続き になります。	15 調理実習 豆腐の うま煮あんかけ 箸、エプロン 500円位	16 アロマ講座 堀井美麻祇さん 900円位 『ハンドクリーム』 を作しましょう	17 新春お茶会 畠山社中の みなさん  美味しいお茶を 味わいましょう
18 フリー タイム	19 休館日	20 機能維持 訓練支援 指導日	21 書道 戸松郁子さん 200円位 	22 調理実習 和風ポトフ 箸、エプロン 500円位	23 季節の 折り紙 『節分の鬼』を 作りましょう 	24 音楽療育 田口諒也さん 午後1時～ 小学生 午後2時頃～ 中・高生 午後1時～ カラオケ
25 フリー タイム	26 休館日	27 機能維持 訓練支援	28 料理教室 小川恵子さん 500円位 『ミートソース』 を学びましょう	29 調理実習 しいたけの 照り焼きつくね 箸、エプロン 500円位	30 七宝焼き 加賀キミさん 材料は、事前注文 となります。	31 午後2時～ 音で楽しもう 田口諒也さん 

～お知らせ～

- ・毎週木曜日の調理実習で人数調整後、お休みをお願いする場合のみ連絡します。
- ・青字の講座は午前10時からとなっています。