

# とらいあんぐる 地域活動支援センターだより

## 1月号

1月の予定表

ご来館の際はマスクの着用をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
				1 休館日	2 休館日	3 休館日
		<p>●ピアカウンセリングのお知らせ●</p> <p>日にち 1月10日（土）</p> <p>時間 午後1時半～</p> <p>お気軽にご相談ください。</p>			<b>今年もよろしく お願いします</b>	
4 施設 点検日 和室利用 できます。	5 休館日	6 機能維持 訓練支援	7 水引細工 300円位 『木製クリップの 飾り』 を作りましょう♪	8 調理実習 だまこ鍋 箸、エプロン 500円位	9 昔話と童話 お話たまてばこの みなさん	10 午後1時～ 健康体操 川尻美紀子さん  ズックの持参を お願いします。
11 フリー タイム	12 休館日	13 休館日	14 こぎん刺し② 小林桂子さん  前回の続き になります。	15 調理実習 豆腐の うま煮あんかけ 箸、エプロン 500円位	16 アロマ講座 堀井美麻祇さん 900円位  『ハンドクリーム』 を作りましょう	17 新春お茶会 畠山社中の みなさん  美味しいお茶を 味わいましょう
18 フリー タイム	19 休館日	20 機能維持 訓練支援 <b>指導日</b>	21 書道 戸松郁子さん 200円位 	22 調理実習 和風ポトフ 箸、エプロン 500円位	23 季節の 折り紙 『節分の鬼』を 作りましょう 	24 音楽療育 田口諒也さん <b>午後1時～</b> 小学生 <b>午後2時頃～</b> 中・高生 <b>午後1時～</b> カラオケ
25 フリー タイム	26 休館日	27 機能維持 訓練支援	28 料理教室 小川恵子さん 500円位  『ミートソース』 を学びましょう	29 調理実習 しいたけの 照り焼きつくね 箸、エプロン 500円位	30 七宝焼き 加賀キミさん  材料は、事前注文 となります。	31 午後2時～ 音で楽しもう 田口諒也さん 

### ～お知らせ～

- ・毎週木曜日の調理実習で人数調整後、**お休みをお願いする場合のみ**連絡します。
- ・青字の講座は**午前10時から**となっています。