

とらいあぐる

地域活動支援センターだより

3月号

3月の予定表

ご来館の際はマスクの着用をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
フリータイム	休館日	機能維持 訓練支援	書道 戸松郁子さん 200円位 	調理実習 豚肉の マヨしょうが焼き 箸、エプロン 500円位	昔話と童話 お話たまたばこ のみなさん 	午後1時～ 太極拳 丸橋多美子さん ズックの持参を お願いします。	
8	9	10	11	12	13	14	
フリータイム	休館日	機能維持 訓練支援 指導日	絵画 宮腰隆一さん クレヨン、色鉛筆 スケッチブック等	調理実習 キャベツと ベーコンの 和風パスタ 箸、エプロン 500円位	手芸 れがーろの みなさん 600円位 毛糸で 『コースター』を 作りましょう♪	午後1時～ スキルアップ 講座 澤田敦子さん	
15	16	17	18	19	20	21	
フリータイム	休館日	機能維持 訓練支援	料理教室 小川恵子さん 500円位 『お手軽天ぷら』 を学びましょう!!	調理実習 鶏肉のオーロラ ソース和え 箸、エプロン 500円位	フラワー アレンジメント 佐藤房江さん 1100円位 『ブランコ アレンジメント』 を楽しみましょう🌸	休館日	
22	23	24	25	26	27	28	
フリータイム	休館日	機能維持 訓練支援 	手話を 学ぼう 佐々木忠之さん 	調理実習 チーズ ハンバーグ 春巻き 箸、エプロン 500円位	七宝焼き 加賀キミさん 材料は、事前注文 となります。	音楽療育 田口諒也さん 午後1時～ 小学生 午後2時頃～ 中・高生 午後1時～ カラオケ	
29	30	31	<p>●ピアカウンセリングのお知らせ●</p> <p>日にち 3月14日(土)</p> <p>時間 午後1時半～</p> <p>お気軽にご相談ください。</p>				

～お知らせ～

- ・毎週木曜日の調理実習で人数調整後、お休みをお願いする場合のみ連絡します。
- ・青字の講座は午前10時からとなっています。