




# とらいあぐる

## 地域活動支援センターだより

# 4月号

### 4月の予定表

ご来館の際はマスクの着用をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
			<b>1 書道</b> 戸松郁子さん 200円位 	<b>2 調理実習</b> 炊き込みご飯 箸、エプロン 500円位	<b>3 押し花</b> 相澤孝子さん 1000円位 『ポストカード』 を作りましょう	<b>4 午前10時～</b> 交流カラオケ  午後1時～ 健康体操 川尻美紀子さん
	●ピアカウンセリングのお知らせ● 日にち 4月11日(土) 時間 午後1時半～ お気軽にご相談ください。					
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8 絵画</b> 宮腰隆一さん クレヨン、色鉛筆 スケッチブック等	<b>9 調理実習</b> 豚肉と春キャベツ のオイル蒸し 箸、エプロン 500円位	<b>10 あったか</b> サロン あったかい“わ” のみなさん ヨガ& コーヒーサロン	<b>11 午後1時～</b> 音で楽しもう 午後2時頃～ 音楽療育 (小・中・高生) 田口諒也さん
フリー タイム	休館日	機能維持 訓練支援				
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15 こぎん刺し①</b> 小林桂子さん 500円位 『トートバッグ』を 作りましょう♪	<b>16 調理実習</b> 鶏むね肉の たこ焼き風 箸、エプロン 500円位	<b>17 絵手紙</b> 柴田テツ子さん 200円位	<b>18 パン作り</b> 五十嵐厚子さん 500円位 『ソフト フランスパン』 を作りましょう
フリー タイム	休館日	機能維持 訓練支援  指導日				
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22 レザー</b> クラフト① 鷲谷雅子さん 600円位 『バスケット』を 作りましょう♪ 	<b>23 調理実習</b> しょうゆ 焼きそば 箸、エプロン 500円位	<b>24 モール</b> クラフト 堀井美麻祇さん 600円位 『チューリップ』を 作りましょう🌷	<b>25 おにぎり</b> ランチ作り みんなで楽しく おにぎり🍙を 作りましょう!! 500円位 エプロン、三角巾
フリー タイム	休館日	機能維持 訓練支援				
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29 パステル</b> アート 高橋みどりさん 500円位	<b>30</b>		
フリー タイム	休館日	機能維持 訓練支援		休館日		

～お知らせ～

- ・毎週木曜日の調理実習で人数調整後、お休みをお願いする場合のみ連絡します。
- ・青字の講座は午前10時からとなっています。