

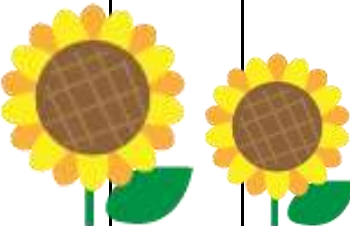
とらいあぐる

地域活動支援センターだより

8月号

8月の予定表

ご来館の際はマスクの着用をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
			●ピアカウンセリングのお知らせ● 日にち 8月8日(土) 時間 午後1時半～ お気軽にご相談ください。			1 夏のカード作り 大山美文字さん 100円位 午後1時～ 太極拳 丸橋多美子さん
2 フリー タイム	3 休館日	4 機能維持 訓練支援	5 コーヒー講座 田口諒也さん 1000円位 『アイスコーヒー』を 味わい ましょう 	6 調理実習 豚肉の旨塩 にんにく炒め 箸、エプロン 500円位	7 昔話と童話 お話たまたまばこ のみなさん	8 パン作り 五十嵐厚子さん 500円位 『ピタパン』を 作りましょう
9 フリー タイム	10 休館日	11 機能維持 訓練支援	12 休館日	13 フリー タイム	14 おやつ作り 『水まんじゅう』 を作りましょう エプロン・三角巾 500円位	15 午前10時～ 交流カラオケ 
16 フリー タイム	17 休館日	18 機能維持 訓練支援 指導日 	19 エコ クラフト② 木内雄子さん 300円位 前回の続きです	20 調理実習 冷やし中華 箸、エプロン 500円位	21 絵手紙 柴田テツ子さん 200円位	22 午後1時～ 音で楽しもう 午後2時頃～ 音楽療育 (小・中・高生) 田口諒也さん
23 / 30 フリー タイム	24 / 31 休館日	25 機能維持 訓練支援	26 こぎん刺し 小林桂子さん 500円位 『コースター』を 作りましょう	27 調理実習 鶏肉の チリソース炒め 箸、エプロン 500円位	28 フラワー アレンジメント 上村美穂子さん 800円位 『お花のトレイ』を 作りましょう 	29 公開講座 『栄養・食生活』 について 学びま しょう 

～お知らせ～

- ・毎週木曜日の調理実習で人数調整後、お休みをお願いする場合のみ連絡します。
- ・青字の講座は午前10時からとなっています。