

とらいあぐる 地域活動支援センターだより 10月号

10月の予定表

ご来館の際はマスクの着用をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
		●ピアカウンセリングのお知らせ● 日にち 10月10日(土) 時 間 午後1時半～ お気軽にご相談ください。		1 調理実習 鶏肉と きのこのパスタ 箸、エプロン 500円位	2 絵手紙 柴田テツ子さん 200円位	3 午後1時～ 音で楽しもう 午後2時頃～ 音楽療育 (小・中・高生) 田口諒也さん
4 フリー タイム	5 休館日	6 機能維持 訓練支援	7 モール クラフト 堀井美麻祇さん 700円位 『クリスマスツリー』 午後1時30分～3時 パソコン教室⑤	8 調理実習 だまこ鍋 箸、エプロン 500円位	9 昔話と童話 お話たまたまばこ のみなさん 	10 午前10時～ 交流カラオケ 午後1時～ 太極拳 丸橋多美子さん
11 フリー タイム	12 休館日	13 休館日	14 手話を 学ぼう 佐々木忠之さん 午後1時30分～3時 パソコン教室⑥	15 調理実習 豆腐の にらあんかけ 箸、エプロン 500円位	16 エコ クラフト① 木内雄子さん 300円位 『バスケット』を 作りましょう (10月・11月で完成です)	17 とらいあぐるの祭 準備日です。 センターの利用は できません。
18  とらい あぐる祭 遊びにきてね!!	19 休館日	20 機能維持 訓練支援 指導日	21 レザー クラフト② 鷺谷雅子さん 600円位 前回の続きに なります。 午後1時30分～3時 パソコン教室⑦	22 調理実習 さつまいもと 豚肉の甘辛煮 箸、エプロン 500円位	23 ニツ井交流会 の為、講座はお 休みです。 和室は利用 できます。	24 パン作り 五十嵐厚子さん 500円位 『ベーコン エビ』 
25 フリー タイム	26 休館日	27 機能維持 訓練支援	28 絵 画 宮腰隆一さん クレヨン、色鉛筆 スケッチブック 午後1時30分～3時 パソコン教室⑧	29 調理実習 だまこ鍋 箸、エプロン 500円位	30 フラワー アレンジメント 上村美穂子さん 800円位 『お花と 毛糸のリース』	31 レジン 石山ちよみさん 700円位 レジンで 『小物入れ』を 作りましょう

～お知らせ～

- ・毎週木曜日の調理実習で人数調整後、お休みをお願いする場合のみ連絡します。
- ・青字の講座は午前10時からとなっています。