

とらいあぐる

地域活動支援センターだより

3月号

3月の予定表

ご来館の際はマスクの着用をお願いします。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|------------------------|--|---|--|--|---|
|  | | <p>●ピアカウンセリングのお知らせ●</p> <p>日にち 3月8日(土)</p> <p>時間 午後1時半～</p> <p>お気軽にご相談ください。</p> | | | | <p>1 午後1時～</p> <p>太極拳</p> <p>丸橋多美子さん</p> <p>ズックの持参をお願いします。</p> |
| | | <p>2 フリータイム</p> | <p>3 休館日</p> <p></p> | <p>4 機能維持 訓練支援</p> | <p>5 書道</p> <p>戸松郁子さん</p> <p>200円位</p> <p></p> | <p>6 調理実習</p> <p>ナポリタン</p> <p>箸、エプロン 500円位</p> |
| <p>9 フリータイム</p> | <p>10 休館日</p> | <p>11 機能維持 訓練支援</p> | <p>12 絵画</p> <p>宮腰隆一さん</p> <p>クレヨン、色鉛筆 スケッチブック等</p> | <p>13 調理実習</p> <p>鶏むね肉の ホイル焼き</p> <p>箸、エプロン 500円位</p> | <p>14 こぎん刺し</p> <p>小林桂子さん</p> <p>600円位</p> <p>『壁掛け飾り』を 作りましょう♪</p> | <p>15 午後1時～</p> <p>スキルアップ 講座</p> <p>澤田敦子さん</p> |
| <p>16 フリータイム</p> | <p>17 休館日</p> | <p>18 機能維持 訓練支援 指導日</p> <p></p> | <p>19 料理教室</p> <p>小川恵子さん</p> <p>500円位</p> <p>『そうめん寿司』 を学びましょう!!</p> | <p>20 調理実習</p> <p>豚肉とごぼう の甘辛炒め</p> <p>箸、エプロン 500円位</p> | <p>21 休館日</p> | <p>22 手芸</p> <p>大山美文字さん</p> <p>『ショルダーバッグ』</p> <p>音楽療育</p> <p>田口諒也さん</p> <p>午後1時～小学生</p> <p>午後2時～中・高生</p> <p>午後1時～カラオケ</p> |
| <p>23 / 30 フリータイム</p> | <p>24 / 31 休館日</p> | <p>25 機能維持 訓練支援</p> | <p>26 フェイク スイーツ</p> <p>佐藤加奈子さん</p> <p>800円位</p> <p>『ホットケーキ』を 作りましょう♪</p> | <p>27 調理実習</p> <p>鶏肉とねぎの マヨネーズ焼き</p> <p>箸、エプロン 500円位</p> | <p>28 七宝焼き</p> <p>加賀キミさん</p> <p>材料は事前注文 になります。</p> | <p>29 レジン</p> <p>石山ちよみさん</p> <p>700円位</p> <p>『ブローチ』を 作りましょう♪</p> |

～お知らせ～

- ・毎週木曜日の調理実習で人数調整後、お休みをお願いする場合のみ連絡します。
- ・青字の講座は午前10時からとなっています。