令和８年９月発行　能代市在宅障害者支援施設とらいあんぐる　能代市万町 10-4　ＴＥＬ89-6333　ＦＡＸ89-6335

とらいあんぐる
地域活動支援センターだより　11月号

11月の予定表

ご来館の際はマスクの着用をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
1 フリータイム	2 休館日	3 機能維持訓練支援	4 休館日	5 調理実習 豚肉のすき焼き風煮込み 箸、エプロン500円位	6 フラワーアレンジメント 佐藤房江さん 500円位 『スプーンのフラワーアレンジメント』を楽しみましょう	7 午前10時～ 交流カラオケ 午後1時～ 健康体操 川尻美紀子さん ズックの持参をお願いします。
8 フリータイム	9 休館日	10 機能維持訓練支援 指導日	11 折り紙 あかしやの会のみなさん 300円位 来年の干支『ひつじ』を折りましょう	12 調理実習 秋野菜のミルクシチュー 箸、エプロン500円位	13 手芸 石川ひろさん 500円位 『菊のかべかけ』を作りましょう	14 フリータイム ふれあい作品展
15 フリータイム ふれあい作品展	16 休館日	17 機能維持訓練支援	18 書道 戸松郁子さん 200円位	19 調理実習 ひき肉と卵の塩炒め丼 箸、エプロン500円位	20 エコクラフト② 木内雄子さん 300円位 前回の続きです	21 ケーキ作り 五十嵐厚子さん 600円位 『ドームケーキ』を作りましょう
22 フリータイム	23 休館日	24 休館日	25 料理教室 小川恵子さん 500円位 『フレンチトースト』を学びましょう	26 調理実習 さば大根 箸、エプロン500円位	27 七宝焼き 加賀キミさん 材料は、事前注文となります。	28 冬のカード作り 大山美文子さん 100円 午後1時～ 音で楽しもう 午後2時頃～ 音楽療育 （小・中・高生） 田口諒也さん
29 フリータイム	30 休館日	●ピアカウンセリングのお知らせ● 日にち　11月14日（土） 時　間　午後1時半～ お気軽にご相談ください。				

～お知らせ～

・毎週木曜日の調理実習で人数調整後、お休みをお願いする場合のみ連絡します。
・青字の講座は午前10時からとなっています。

講座ウォッチング(^^♪

絵手紙　　柴田テツ子　さん

『入道雲』『米茄子』を描きました。先生から説明を聞き、手順を確認してスタートです!!　皆さん慣れた様子で鉛筆で下描きを行い、文字は筆ペンで書き、絵は墨で丁寧に描きました。ちょうど窓から入道雲が見えて、実際の雲も参考にしましたよ(^^)/　先生から「茄子は徳川家康の好物だった」というお話も聞きました。出来た作品を台紙に貼ると、作品の良さが表れるものになり、みなさん大満足でした。







先生の説明を、しっかり聞いています(^_^)





とらいあんぐる祭の作品展示用で、台紙に貼りました!!



先生との写真撮影もバッチリ!!

公開講座が行われました

とらいあんぐる利用者や地域の方、18名が参加して『市民の健康づくりについて』というテーマで栄養・食生活について学びました!!







メモを取ったり質問したり…皆さん、真剣に学んでいました!!

おやつ作り

利用者さんも職員も…ドキドキしながら作りました(^^;)
形はさまざまですが、美味しい『水まんじゅう』が出来ました!!











片栗粉で作っています

作品紹介♪



エコクラフト



夏のカード作り



フラワーアレンジメント

調理実習♪

とうもろこしの鶏つくね





ねぎ塩レモン豚丼



鶏肉とキャベツのスタミナ炒め

とらいあんぐるの情報は、能代ふくし会のホームページからもご覧になれます。
社会福祉法人能代ふくし会　ホームページ
http://www.noshirofukushikai.com